

Prevencia nádorových ochorení prsníka na stredných školách

Prešovská univerzita – Fakulta zdravotníctva

Novotná Z., Mrošková S., Balková D.

Významné fakty o karcinóme prsníka

- Karcinóm prsníka postihne počas života 8 – 9 % žien, je teda jedným z najčastejších onkologických ochorení u žien a celosvetovo druhým najčastejším onkologickým ochorením.
- Podľa WHO bude v tomto roku na svete diagnostikovaných asi 1 mil. žien s karcinómom prsníka a asi 400 000 na toto ochorenie zomrie.
- V Európe je diagnostikovaných 250 000 nových prípadov, z toho zomrie viac ako 165 000 žien.

- V roku 2002 bolo na Slovensku diagnostikovaných 1800 nových prípadov, pričom vlani ich počet stúpol na 2000.
- Rakovina prsníka je stále najčastejšou príčinou smrti žien vo veku 35 – 55 rokov a druhou najčastejšou príčinou úmrtí všetkých žien a to aj napriek pokrokom v diagnostike a liečbe.
- Tri zo štyroch žien neovládajú samovyšetrenie prsníkov a odmietajú mamografické vyšetrenie.
- Prevencia má význam už od 18. roku života ženy.

Program samovyšetovania prsníkov

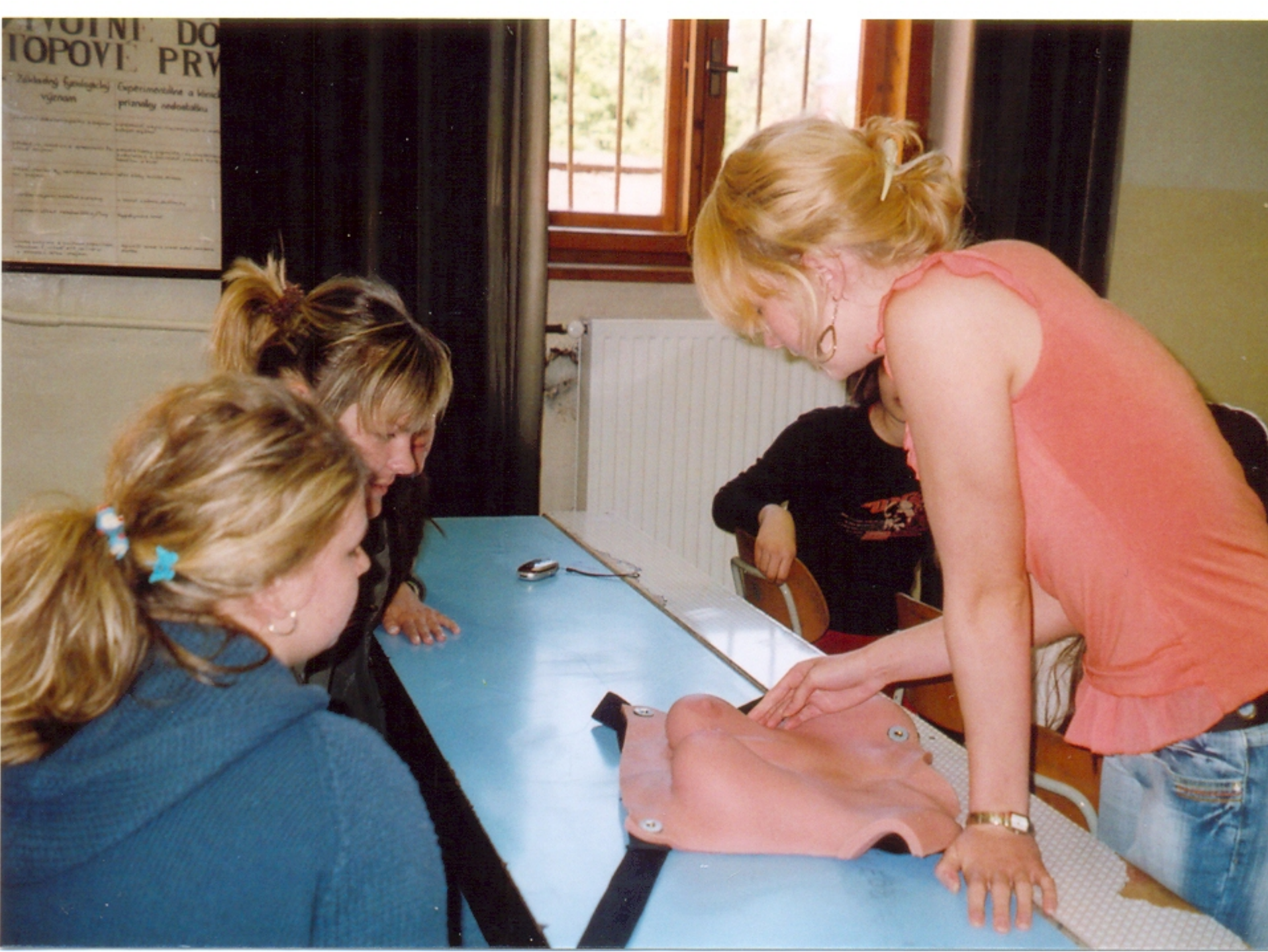
CIELE:

- Zistiť úroveň vedomostí študentov o problematike nádorov prsníka
- Vysvetliť študentom základnú anatómiu a fyziológiu prsníkov
- Upozorniť na stúpajúci výskyt nádorových ochorení prsníka vo svete a na Slovensku
- Informovať o rizikových faktoroch
- Oboznámiť s možnosťami liečby v súčasnosti
- Vysvetliť preventívny význam samovyšetovania prsníkov
- Naučiť techniku samovyšetovania prsníkov na modeloch









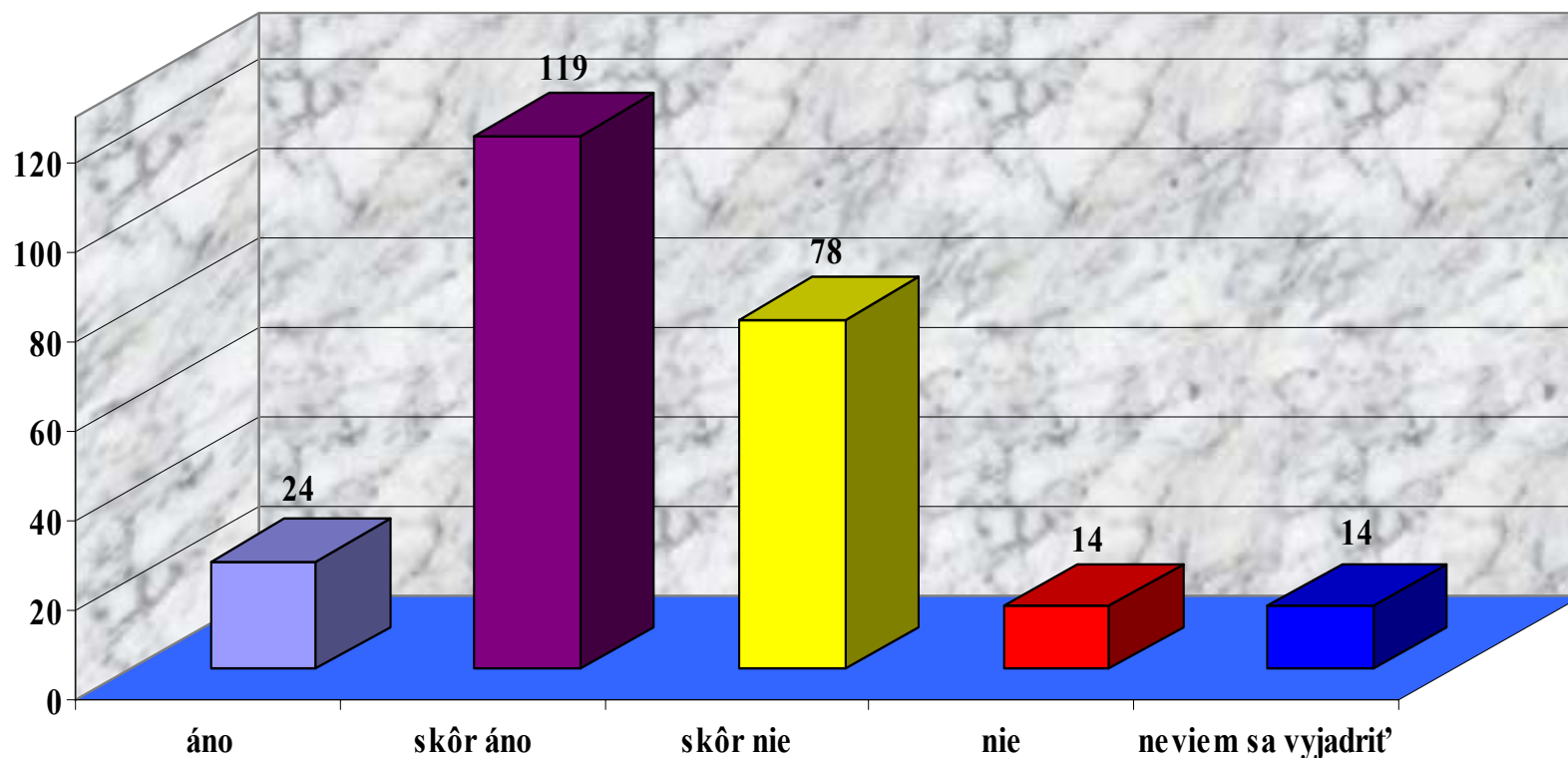




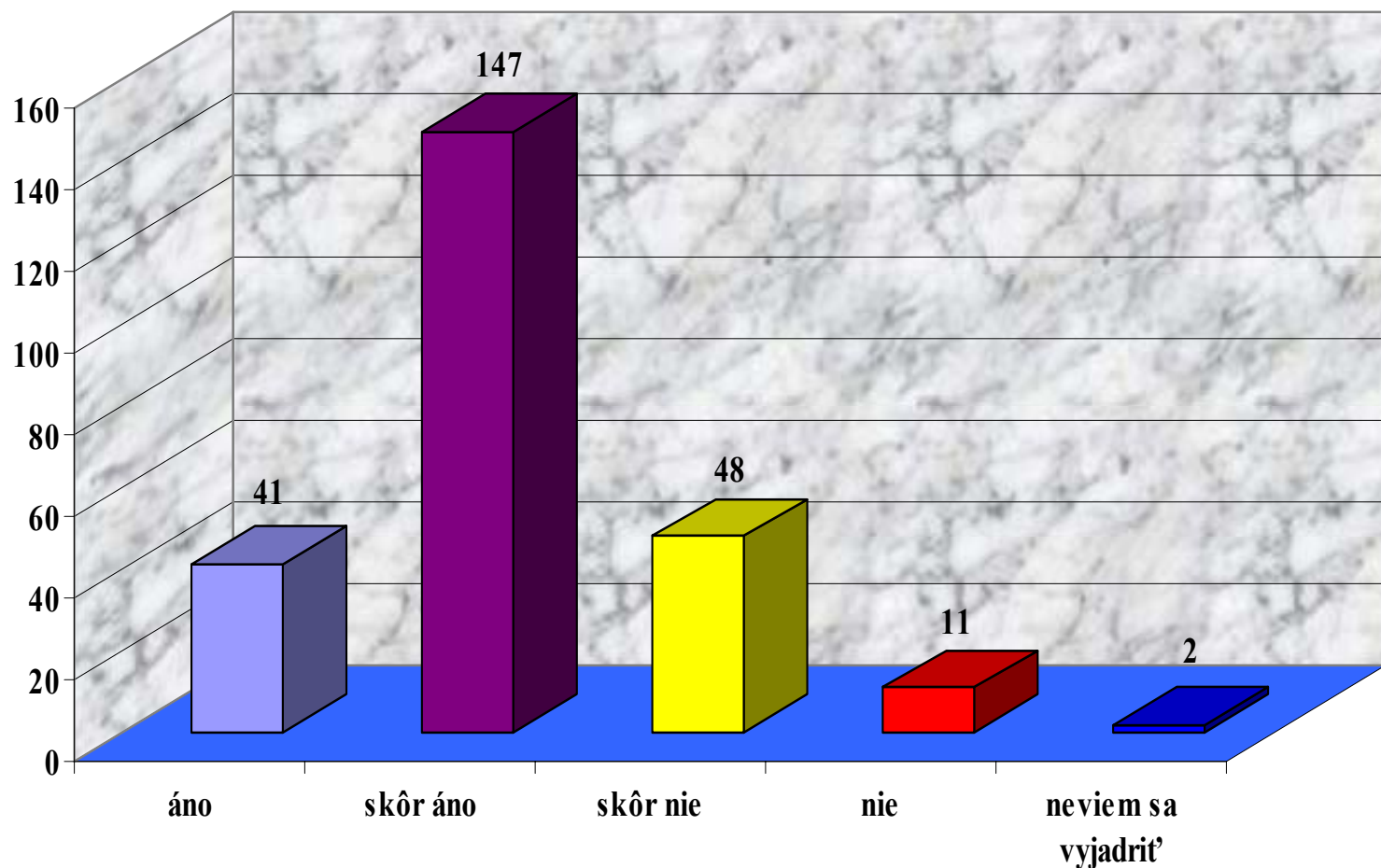
Vyhodnotenie úrovne vedomostí študentov o problematike nádorov prsníka

- Charakteristika vzorky: 249 študentiek stredných škôl vo veku 16 – 17 rokov
- Obdobie: máj a jún 2006
- Metóda: osobný dotazník s uzavretými a polouzavretými položkami
- Ciele:
 - zistiť úroveň vedomostí o rizikových faktoroch
 - zistiť mieru informovanosti o metóde samovyšetrovania prsníkov
 - zistiť mieru používania tejto metódy študentkami

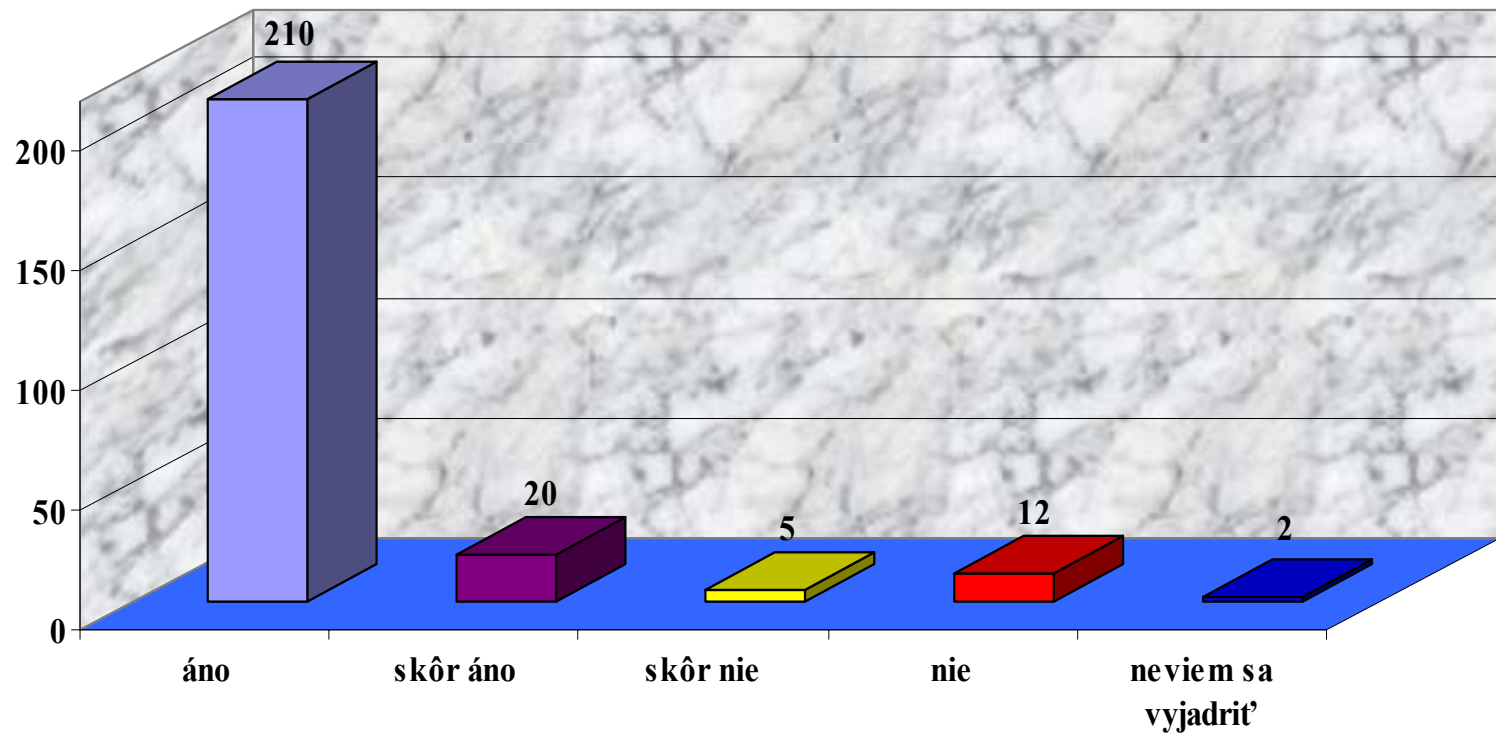
Otázka č.2: Poznáš rizikové faktory, ktoré môžu viesť k vzniku nádoru prsníka?



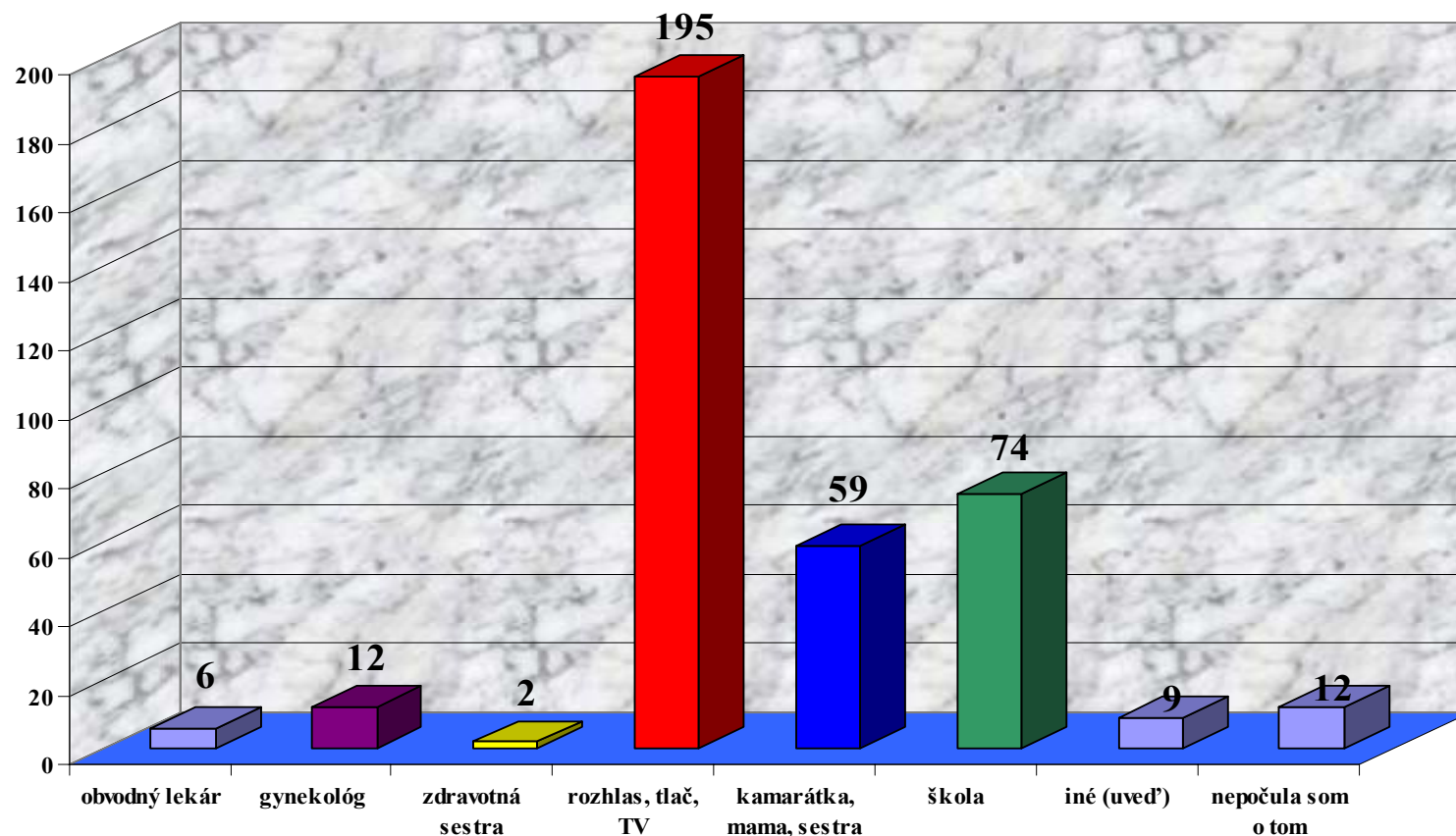
Otázka č. 3: Poznáš varovné príznaky nádoru prsníka?



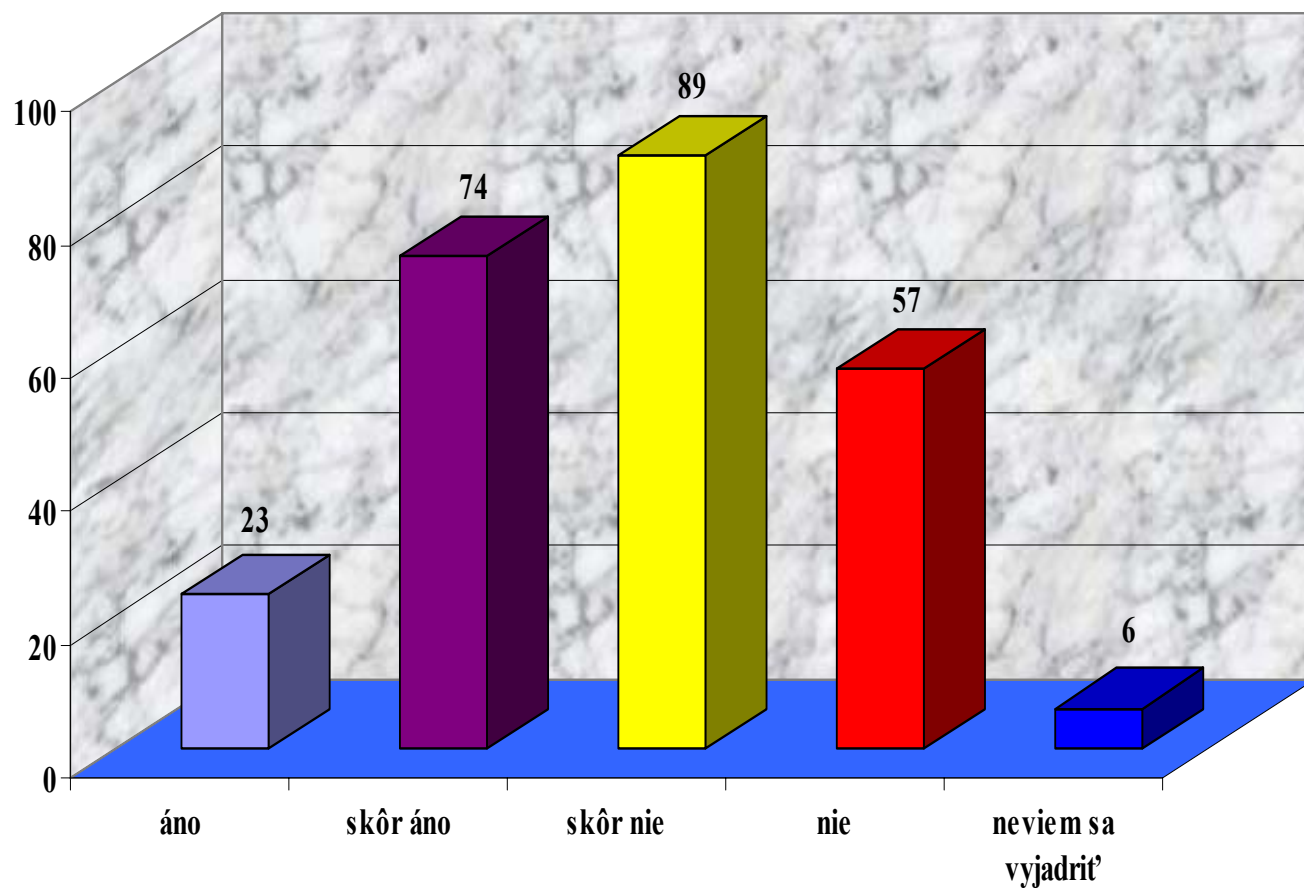
Otázka č. 6: Počula si o metóde samovyšetovania prsníkov?



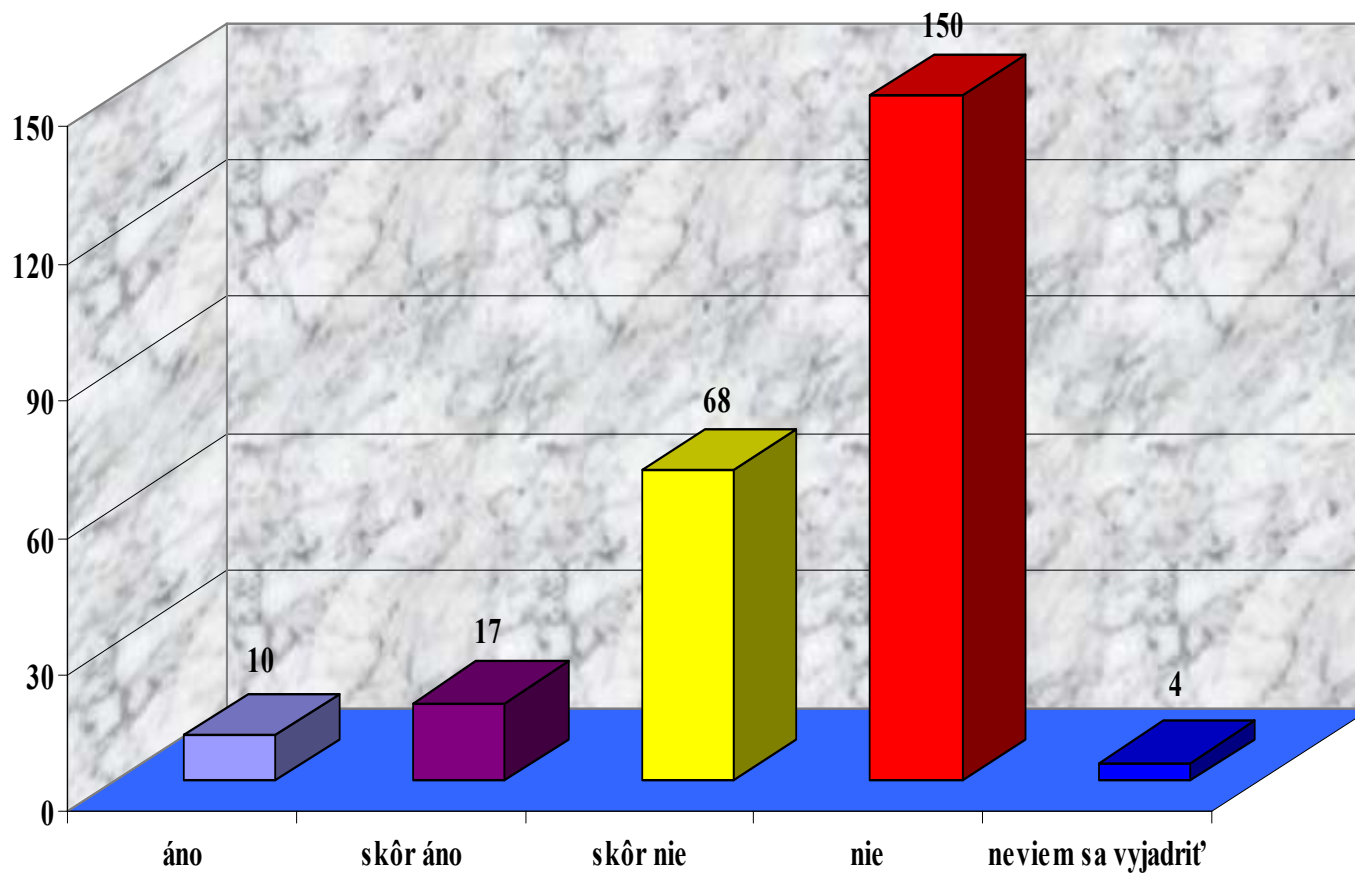
Otázka č. 7: O tejto metóde si sa dozvedela (môžeš uviesť viac odpovedí):



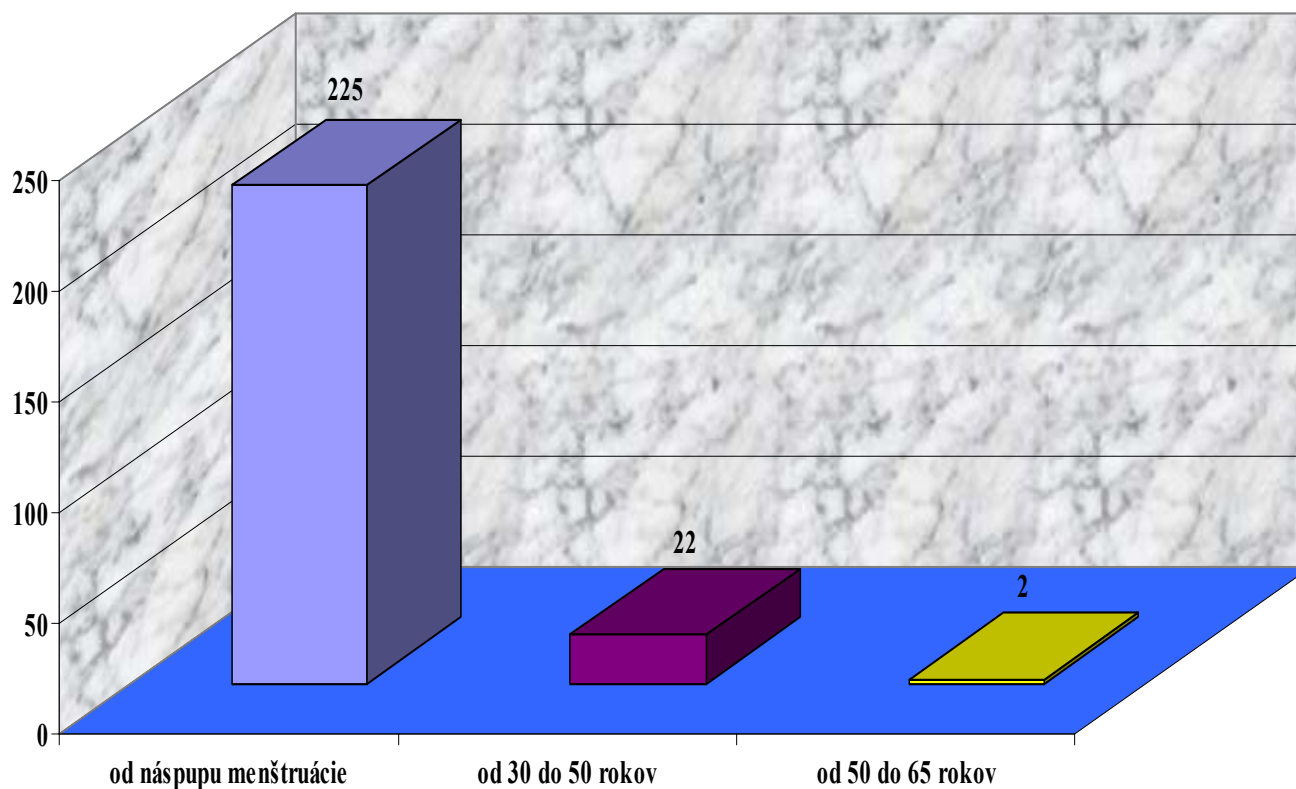
Otázka č. 8: Ovládaš postup samovyšetovania prsníkov?



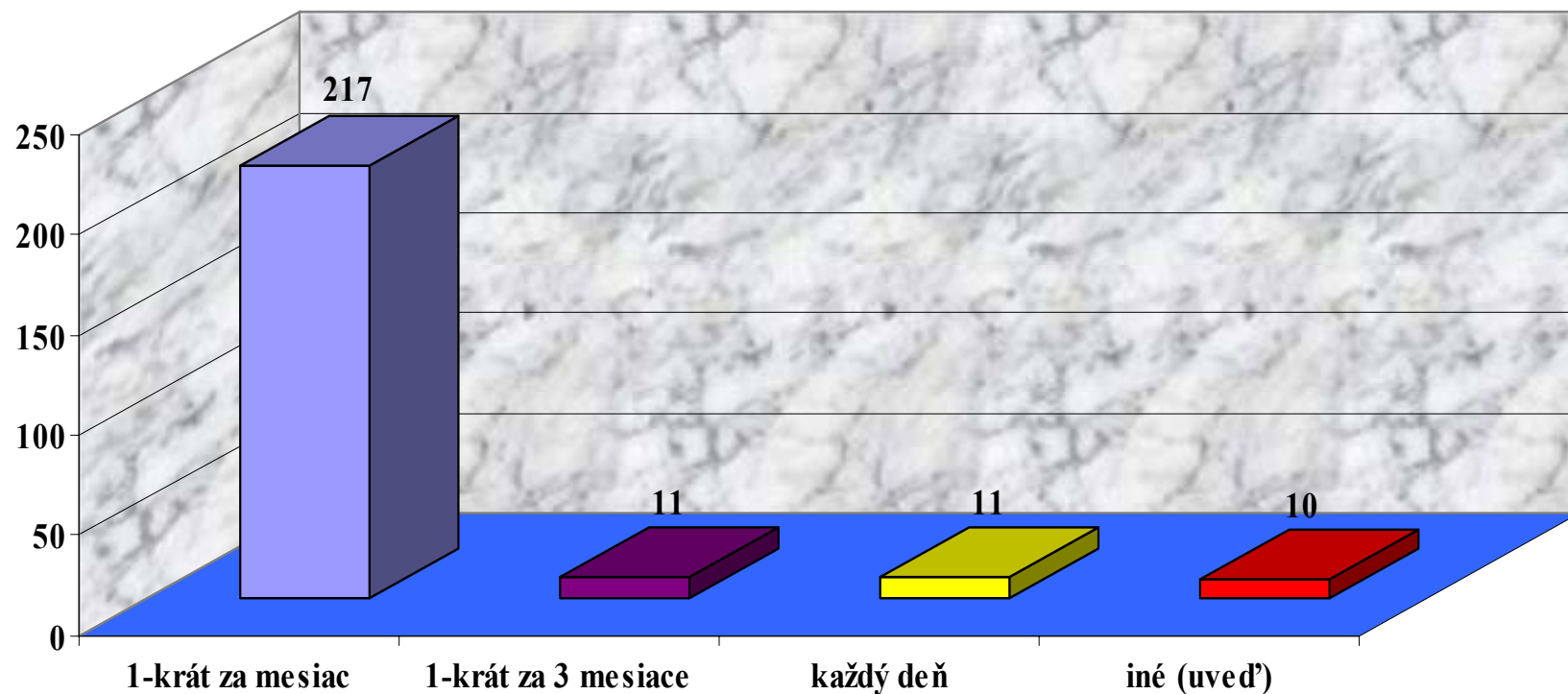
Otázka č. 9: Vyšetruješ si prsníky touto metódou?



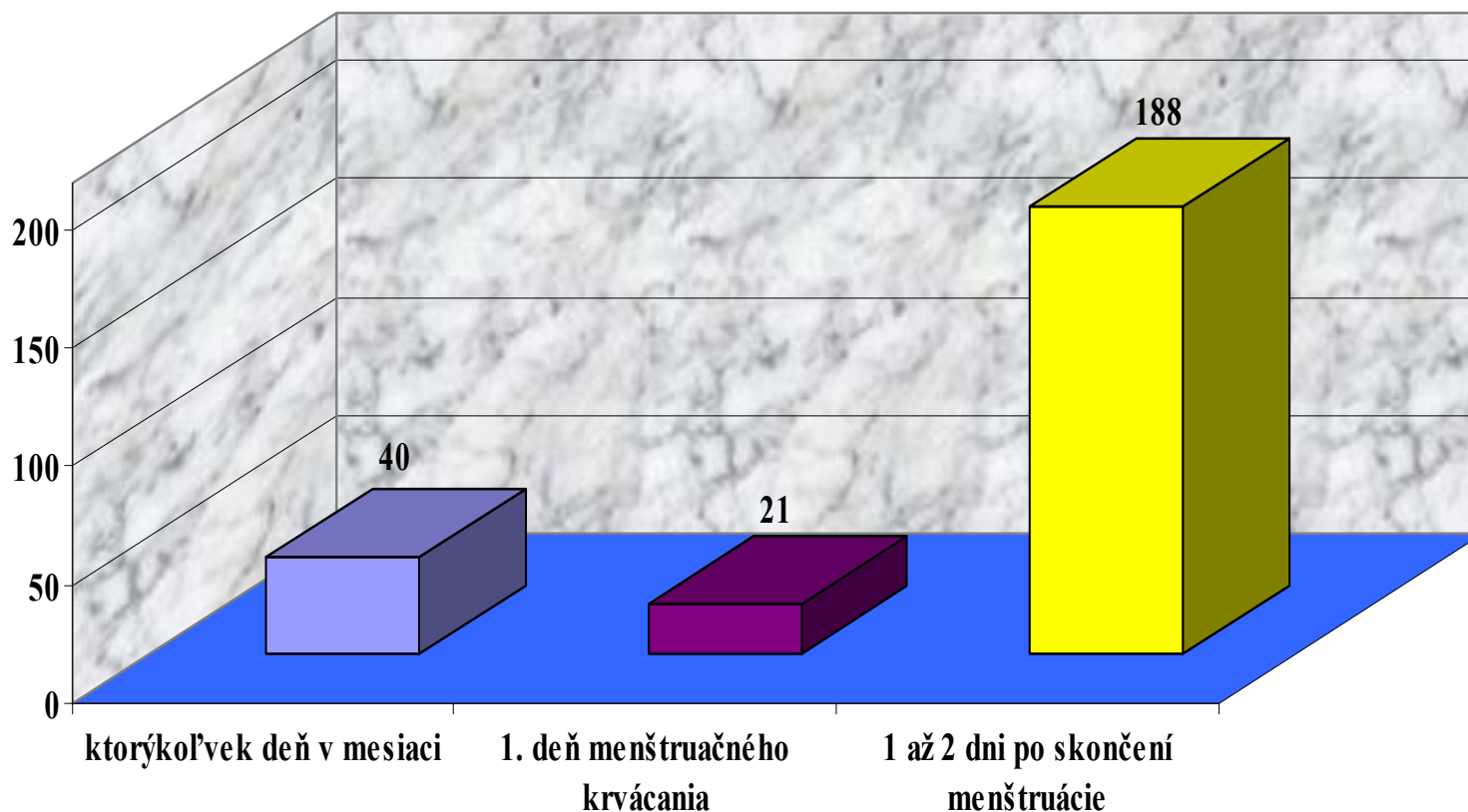
Otázka č. 10: V akom časovom období je vhodné vykonávať samovyšetrenie prsníkov?



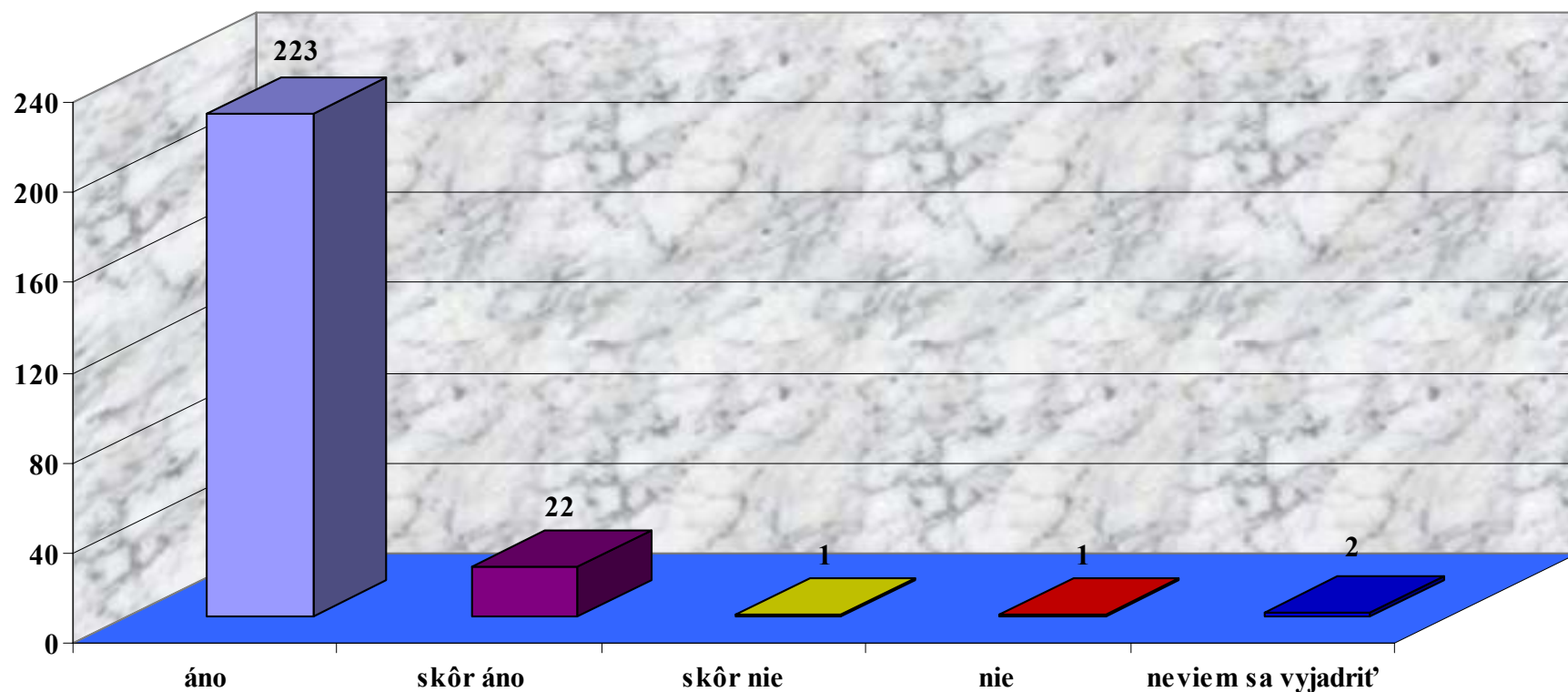
Otázka č. 11: Vieš ako často je potrebné si vyšetrovat' prsníky?



Otázka č. 12: Ktorý deň v mesiaci je najvhodnejší na vyšetrenie prsníkov?



Otázka č. 13: Myslíš si, že skoré zachytenie zmien v prsníku má vplyv na úspešnosť liečby?



Zo záverov prieskumu vyplýva:

- že študenti majú čiastočné teoretické vedomosti o problematike nádorových ochorení prsníka
- že im chýbajú vedomosti o metóde samovyšetrovania a praktické zručnosti
- že je potrebné naďalej pokračovať v preventívnych aktivitách a rozšíriť ich na študentky vysokých škôl

Zámery do budúcnosti

- Opätovné stretnutie so študentkami, ktoré absolvovali program samovyšetovania prsníkov.
- Vypracovanie celoslovenského projektu zameraného na samovyšetovanie prsníkov a jeho realizácia na všetkých školách od istého veku.
- Posilniť spoluprácu s lekármi línie 1.kontaktu.
- Iniciovať program samovyšetovania prsníkov do osnov onkologickej výchovy realizovanej na stredných školách.

Ďakujeme za pozornosť