

Školy podporujúce zdravie
Zdravá materská škola
(poznatky z plnenia projektov)



Regionálny úrad verejného zdravotníctva Košice

MUDr. Strmenská Katarína, MPH

MVDr. Lešníková Viera

v Košiciach 25.4.2006

Projekty

Škola podporujúca zdravie

Zdravá materská škola

- iniciované Svetovou zdravotníckou organizáciou
Komisiou európskych spoločenstiev
Radou Európy
- u nás - projekty Národného programu podpory zdravia
- zahájenie od roku 1991
- gestor - Ministerstvo školstva SR
- odborný garant a metodický poradca - RÚVZ (ŠZÚ)
odborní pracovníci HDaM

Cieľ

zdravší spôsob života detí, pedagógov, rodičov

- vytvárať podmienky
 - pre bezpečnosť
 - pre pocit istoty
 - spolupatričnosti
 - pre zdravú psychosociálnu klímu
 - pre úpravu okolia
 - pre zdravý spôsob života
- podporovať
 - zodpovednosť za zdravie
 - zdravý spôsob života
 - dobré vzťahy
 - vedomie sebaúcty
 - výchovu k zdraviu
 - fyzický a psychický rozvoj
 - nové metódy výučby

Prieskum aktuálneho plnenia projektov

- koľko škôl na území mesta Košice a Košice- okolie je reálne zapojených do projektov
- aké aktivity v rámci realizácie projektov sú vykonávané
- aké pozitívne resp.negatívne výsledky boli dosiahnuté
- aké sú aktuálne problémy pri plnení projektov
- či vôbec tieto projekty spĺňajú predstavy o dosiahnutí vytýčených cieľov
- či bola poskytnutá odborná alebo finančná pomoc pri samotnej realizácii projektov
- aké sú predstavy o pokračovaní jednotlivých aktivít

Metóda prieskumu a materiály



- dotazníková forma prieskumu
- prieskum prebiehal v 1.polroku školského roka 2005-2006
- dotazníky poskytnuté 128 školským a predškolským zariadeniam na území mesta Košice a Košice-okolie
- dotazník pozostával z 13 otázok s podotázkami
- otázky boli zamerané na objasnenie stanovených cieľov
- vyhodnotenie a závery spracované analýzou odpovedí

Výsledky

- školské zariadenia boli zaradované MŠ SR do projektov od roku 1995
- v okresoch Košice - mesto a Košice - okolie
 - zo 119 ZŠ je zapojených 56 - t.j. 47 %
 - z 164 MŠ je zapojených 67 - t.j. 41 %
- jedna škola je zaradená do celoeurópskej siete Zdravých škôl
- všetci zamestnanci zariadení, ktoré boli do projektov zaradené boli o cieľoch a realizácii informovaní
- na plnení projektov sa rôznymi formami podieľali aj rodičia, a to aj finančnou podporou cestou organizácii
- zároveň sa zariadenia podieľajú aj na plnení iných projektov (Evička nám ochorela, Filipkové dobrodružstvá, Adamko, Chceme dýchať čistý vzduch)

Formy plnenia cieľov

(uvedené v dotazníku riešiteľmi)

- Humanizácia vzdelávania a výchovy
- Integrácia zdravotne postihnutých detí do kolektívu zdravých detí
- Šírenie zdravotnej osvety
- Zmena stravovacích návykov
- Prehĺbenie enviromentálnej výchovy
- Zlepšenie duševného a fyzického zdravia
- Vytváranie kladných medziľudských vzťahov

Formy plnenia cieľov

(uvedené v dotazníku riešiteľmi)

- **Stravovacie návyky**
 - ovocníčkové dni
 - ochutnávky zdravých jedál (rodičia)
 - nahradzovanie sladkých jedál ovocím a zeleninou
 - pitný režim
 - prístupné výchovné formy o poznatkoch o zdravej výžive
- **Zlepšenie fyzického a duševného zdravia**
 - ranné rozcvičky
 - plavecké výcviky
 - branné vychádzky
 - školy v prírode
 - športové krúžky
 - aktívne využívanie hodín telesnej výchovy
 - protidrogová a protifajčiarska výchova
 - výchova k prevencii úrazov

Dosiahnuté výsledky

(uvedené v dotazníku riešiteľmi)

- zníženie chorobnosti hlavne u detí predškolského veku
- zlepšenie dochádzky
- zvýšenie telesnej zdatnosti
- zvýšený záujem o pohybové aktivity
- vyššia úspešnosť v športových aktivitách
- zlepšenie stravovacích návykov
- slušnosť a ohľaduplnosť navzájom a voči dospelým
- okamžité reakcie na škodlivosť fajčenia
- zlepšenie vzťahu detí k prírode

Zhodnotenie poznatkov z prieskumu

- projekty sú plnené formálne
- dotazník bol vyplňovaný spôsobom ako by to malo byť - papier znesie všetko
- chýbajú nové , prít'azlivo realizovateľné aktivity
- navonok je spoločnosť presýtená niektorými spoločensky dôležitými témami - nezaujímam, strata entuziazmu
- nezaujímam samotného gestora o dané projekty - žiadne hodnotenie, žiadna prezentácia výsledkov a poznatkov
- absentuje finančné ale aj morálne ohodnotenie a podpora zo strany spoločnosti